



Guida Sicura Moderna

Associazione Sportiva Dilettantistica



CORSI DI GUIDA SICURA

STUDENTI IN POSSESSO DI TESSERA BLU di Azione Universitaria Politecnico

L'**Associazione Sportiva Dilettantistica GUIDA SICURA MODERNA** è lieta di proporre questa importante iniziativa rivolta a tutti gli studenti associati AUP.

Chi siamo: lo Staff di formazione è composto da Istruttori di Guida Operativa e Guida Sicura della Polizia di Stato.

Mission: erogazione di corsi di formazione ed informazione di Guida Sicura e Sicurezza Stradale. I discenti dopo essere stati informati e formati con i consigli "salvavita", apprendono che un corretto e sicuro stile di guida risulterà indispensabile per la tutela della propria incolumità, dei passeggeri e del prossimo. Lo scopo di questa Associazione è contribuire alla riduzione del numero delle vittime della strada

Come partecipare: una volta effettuata e deliberata l'iscrizione alla A.S.D. GSM, i nuovi associati frequenteranno il **corso teorico della durata di circa 4 ore in aula, ove** si cerca di far comprendere quanto siano devastanti sull'uomo gli effetti dell'eccessiva velocità e le distrazioni in caso d'incidente, nonché spiegare, con l'ausilio di supporti multimediali, quali sono le cause degli incidenti stradali e come prevenirli. **Il Corso di Guida Sicura auto:**

- Corso Teorico

In aula multimediale verranno trattati i seguenti argomenti: Dati Statistici vittime della strada – Visione filmati incidenti e considerazioni – Cause di incidente stradale – Posizione di guida errata/corretta – Tempi di reazione – Tamponamento – Distanza di sicurezza dinamica – Corretto obbiettivo visuale – Sistemi di sicurezza attiva/passiva – Descrizione funzionamento ABS, ASR, EDB, ESP ecc..con visione filmati - Cinture di sicurezza e Airbag (ampia descrizione e visione crash test) - Pneumatici Acquaplaning / Viscoplaning – Trasferimento di carico longitudinale/trasversale – Approccio alla curva – Traiettorie – Errori in curva – Tecniche di sterzata con posizione delle mani su volante alle "9:15" – Anticipo – Manovra di emergenza "Controsterzo". Descrizione degli esercizi pratici, scopo e valutazione del grado di difficoltà.

GUIDA SICURA MODERNA

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Legale: Viale P. Borsellino e G. Falcone, 2 (C/O Consulente del Lavoro Rag. Luigi GIOVANNIELLO) 70125

– BARI

Cell. 3891070609 - 3937350069

- Corso Pratico in Auto – Organizzazione ed Esercizi

• **Corretta posizione di guida:** ampia descrizione degli errori più comuni di postura con illustrazione della corretta posizione sia degli arti inferiori che superiori – corretta regolazione dei vari comandi della postazione di guida e consigli;

• **Test spazio di arresto:** (a diverse velocità): valutazione e feeling con il sistema ABS (vincere la paura di frenare forte) e gestione del veicolo con il sistema attivo;

• **Slalom:** (Mani ferme alle "9,15") esercizi di sincronismo delle mani sul volante con la gestione dell'acceleratore;

• **Controsterzo:** (manovra di emergenza) Si apprende la manovra corretta rispetto ai metodi personali che potrebbero comportare rischi alla guida in situazione di pericolo;

• **Skid Car:** (Percorso "Ovale" con controllo della sbandata del posteriore) Si utilizza un simulatore montato sull'asse posteriore del veicolo e a bassa velocità (10km/h) su percorso allestito, gestendo le sbandate dell'asse posteriore. (Effetto guida sul ghiaccio).

• **Panic Stop:** (evitare ostacolo con ABS) esercizi dove con forte pressione del freno, facendo intervenire l'ABS, si deve evitare in frenata l'ostacolo;

Controllo del sottosterzo: (perdita aderenza dell'asse anteriore) esercizi per gestire e controllare la perdita di aderenza dell'anteriore del veicolo, rispetto alla traiettoria impostata.



Figura 2
Skid car simulatore sbandata asse posteriore

L'ASD Guida Sicura Moderna vanta tra i suoi insegnanti/istruttori, personale che ha frequentato il Master per Formatori Autoscuole ACI presso l'Autodromo di Vallelunga (Roma) e della professionalità di **Istruttori di Guida Sicura della Polizia di Stato, Fondatori di questa ASD.** Quindi massima professionalità a Vostra

Si precisa che in tutte le attività esterne svolte dall'ASD Guida Sicura Moderna, la copertura assicurativa per la **Responsabilità Civile verso terzi** è ottenuta grazie al patrocinio del **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente Nazionale di promozione sportiva e sociale, riconosciuto dal CONI).

L'ASD Guida Sicura Moderna vuole riservare, per gli studenti Universitari in possesso della "Tessera BLU" tessera gratuita di Azione Universitaria Politecnico, il seguente trattamento agevolato:

Iscrizione + corso teorico + corso pratico: **euro 250,00 cad. invece che 265,00**

Per adesioni di minimo 32 studenti:

Iscrizione + corso teorico + corso pratico: **euro 199,00 cadauno**

Il **Corso di Guida Sicura** si conclude con un debrief, un feedback e il rilascio di un attestato di partecipazione.

GUIDA SICURA MODERNA

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Legale: Viale P. Borsellino e G. Falcone, 2 (C/O Consulente del Lavoro Rag. Luigi GIOVANNIELLO) 70125

– BARI

Cell. 3891070609 - 3937350069